

## Aan de zaterdag-groep

**Bij de start van het nieuwe trainingsseizoen van SSH op zaterdag 27 augustus 2016 organiseren wij een mini Adventure Race voor alle leden van de trainingsgroep.**

Wat is een Adventure Race(AR)?

Bij een AR is het de bedoeling zoveel mogelijk checkpoints te vinden en opdrachten uit te voeren. Met behulp van een kaart waarop checkpoints staan ingetekend of waarop ze ingetekend moeten worden kunnen deze punten opgezocht worden.

Onderdelen van een AR kunnen zijn: lopen, fietsen, run-bike, kanovaren, hindernissen, kaartlezen. Degene die de meest punten weet te vinden is de winnaar, bij gelijk aantal punten gaat de tijd tellen.

Wij hopen dat jullie deel willen nemen aan deze uitdaging. De start is om 14.00 uur in het survivalbos en de eindtijd is 18.00 uur. Bij de finishlocatie willen we de race afsluiten met een maaltijd en een (of twee) drankjes.

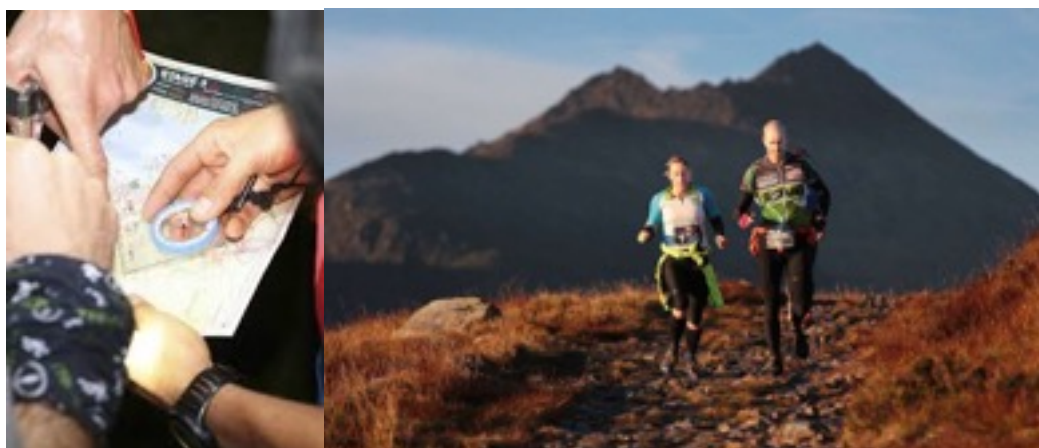
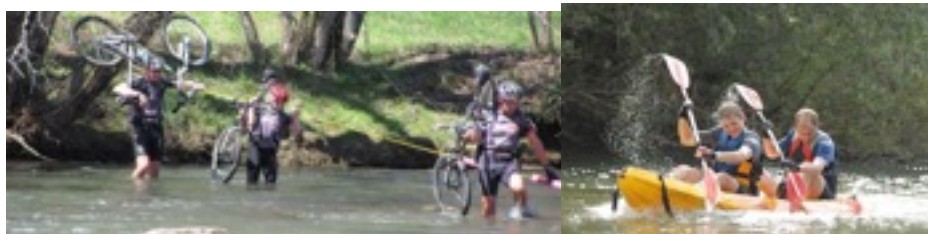
Om 13.30 uur is er een briefing waarbij uitgelegd wordt wat precies verwacht wordt en wat de regels zijn. Verder is er van 12.30 uur de mogelijkheid uitleg te krijgen over kaartlezen en het intekenen van punten (rijksdriehoekcoördinaten).

Wat heb je nodig: Een fiets, liefst een mountainbike, maar dit is niet noodzakelijk, je gewone survivaluitrusting, drinken voor onderweg en schone kleren(douchespullen) voor na afloop.

We hopen op een grote opkomst. De AR kan gelopen worden met team van 2, 3 of 4 personen. Individueel opgeven kan natuurlijk ook, dan koppelen wij je aan iemand anders.

Graag opgave voor 20 augustus via de email: [hvrvets@planet.nl](mailto:hvrvets@planet.nl) Wanneer je nog vragen heb kan dit ook via dit adres.

Tot 27 augustus!!



Groeten,  
Lia, Renata, Edwin en Henk