

## Trainingschema volwassenentraining 2018-1

Datum	Trainer 1e en 2e	Wedstrijden
13-jan	Renata + Lia	
20-jan	Henk + Mathijs	21-1 Westerbork KSR
27-jan	Richard + Sander	28-1 Didam-Loil indoor
03-feb	Geen training ivm Genderingen	Genderingen 3-2 JSR-KSR 4-2 LSR-MSR
10-feb	Rudy + Edwin	
17-feb	André + Noël	
24-feb	Renata + Carl	
03-mrt	Richard + Emiel	
10-mrt	Henk + Lia	Koostertille 11-3 JSC+KSR+MSR
17-mrt	Rudy + Patrick	Zeist 18-3 JSC+NK KSR
24-mrt	André + Mathijs	Wesepe 25-3
31-mrt	Renata + Sander	
07-apr	Richard + Edwin	Zelhem 8-4
14-apr	Rudy + Noël	Bathmen 15-4 LSR-MSR
21-apr	André + Carl	22-4 Arnhem
28-apr	Henk + Emiel	27-4 Kollumerzwaag
05-mei	Renata + Patrick	Oldezaal 6-5 KSR-MSR
12-mei	Richard + Mathijs	Havelte 13-5 JSC
19-mei	Henk + Sander	
26-mei	Rudy + Edwin	Delft 26-5 Dronten 27-5 JSR-KSR
02-jun	André + Noël	2+3-6 de Knipe JSR-KSR-NK LSR
09-jun	Renata + Carl	
16-jun	Geen training ivm Harreveld	Harreveld JSC-KSR-MSR-LSR
23-jun	Rudy + Emiel	24-6 Loil
30-jun	André + Patrick	Zwolle 1-7
07-jul	Richard + Lia	Dinxperlo 7-7 estafetterun
14-jul	Henk + Mathijs	

1e trainers	2e trainers
Stijn Elferink 0613963732	Mathijs Waenink 0613683566
André te Brake 0651473594	Sander Hulshof 0612651165
Henk v Ruitenbeek 0653718183	Lia Nummerdor 0634339653
Richard Kl Goldewijk 0623164642	Noel ter Bogt 0611652340
Renata Gierkink 0612982349	Edwin Gierkink 0610781175
Rudy ter Bogt 0630807403	Patrick Heuvelman 0641851005
Reserve	Carl Domhof 06 26014142
Wilfried 352106 of 0621958550	Emiel Ribbers 0622032504