

## Trainingschema volwassenentraining 2018-2

Datum	Trainer 1e en 2e	Wedstrijden
18-aug	Adventure Race SSH	Start seizoen
25-aug	Andre + Mathijs	
01-sep	Rudy + Sander	
08-sep	Richard +Noel	9-9 Gennip NK KSR
15-sep	Renata + Edwin	15-9 Udenhout J 16-9 Udenhout M+L
22-sep	Henk + Lia	24-9 Enschede K
29-sep	Andre + Patrick	30-9 Enschede
06-okt	Rudy + Carl	7-10 Leeuwarden NK MSR
13-okt	Richard + Emiel	13-10 Boerakker M+J 14-10 Ede K 14-10 Grootebroek
20-okt	Renata + Mathijs	21-10 Neede K+M+L
27-okt	Henk + Sander	28-10 Deest M + K
03-nov	Andre + Noel	
10-nov	Rudy + Edwin	10-11 Vollenhove J+K+M
17-nov	Richard + Lia	18-11 Adegem M+L, 18-11 Groningen J
24-nov	Renata + Patrick	24-11 J+K, 25-11 M+L Doorn
01-dec	Henk + Carl	
08-dec	Andre + Emiel	
15-dec	Rudy + Mathijs	16-12 Dinxperlo J+K
22-dec	Richard + Sander	
29-dec	Renata + Noel	
05-jan	Geen training Belrum	6-1 Beltrum NK L
12-jan	Henk + Edwin	
	1e trainers	2e trainers
	Andre te Brake	Mathijs Waenink 0613683566
	Rudy ter Bogt 0630807403	Sander Hulshof 0612651165
	Henk v Ruitenbeek 0653718183	Lia Nummerdor 0634339653
	Richard Kl Goldewijk 0623164642	Noel ter Bogt 0611652340
	Renata Gierkink 0612982349	Edwin Gierkink 0610781175
		Patrick Heuvelman 0641851005
	Reserve	Carl Domhof 0626014142
	Wilfried 352106 of 0621958550	Emiel Ribbers 0622032504